

Salades et soupes de fruits

Purée de fraise biscuitée


5 min

TEMPS TOTAL

5 min

PRÉPARATION

0

CUISSON

0

REPOS

65

CALORIES

Ingrédients
pour 2 personnes

Purée de fraise biscuitée

100 g **Fraise**
2 **Biscuit(s) à la cuiller**
60 ml **Lait demi-écrémé**
0.5 c. à café **Sucre semoule**

Étape 1

Préparation de la purée de fraises

- 1 Equeuter les fraises et couper en morceaux.
- 2 Réserver dans un bec verseur afin de pouvoir les mixer.
- 3 Ajouter les boudoir dans le bec verseur.
- 4 Demander conseil au pédiatre avant d'introduire le gluten de blé dans l'alimentation de l'enfant.
- 5 Mixer les fraises à l'aide d'un mixeur plongeant.
- 6 Choisir un lait infantile adapté à l'âge de l'enfant.
- 7 Ajouter le lait à la préparation et mixer.
- 8 Mixer jusqu'à obtention d'un liquide sans morceaux.

Étape 2

Dressage

- 1 Verser la purée de fraise biscuitée dans des ramequins.