

Glaces

Tomates farcies au granité épicé


3h20
20 min
0
3h
102

TEMPS TOTAL

PRÉPARATION

CUISSON

REPOS

CALORIES

Étape 1

Réalisation du granité

- 1 A l'aide d'un couteau d'office, ôter le pédoncule des tomates puis les couper grossièrement en morceaux. Réserver dans un saladier.
- 2 Peler le gingembre avec un couteau d'office et le réserver.
- 3 A l'aide d'une râpe à maille fine, râper les zestes du citron au dessus d'un bol puis presser son jus. Ajouter la sauce soja et la sauce worcestershire.
- 4 Râper le gingembre au dessus du bol. Mélanger avec une cuillère à café.
- 5 Mettre les tomates dans le bol du blender et mixer. Ajouter le sucre et l'assaisonnement au citron et au gingembre. Saler, poivrer et mixer à nouveau.
- 6 Verser les tomates mixées dans un chinois placé au dessus d'un plat. Avec une louche, appuyer dans le fond du chinois pour récupérer la totalité du jus.
- 7 Avec une cuillère, mélanger le jus filtré puis filmer la préparation au contact. Placer au congélateur pendant au moins trois heures.

Ingrédients
pour 4 personnes

Ingrédients pour le granité

600 g **Tomate(s)**
0.5 **Citron(s)**
1 c. à café **Sauce soja**
1 c. à café **Sauce Worcestershire**
50 g **Sucre semoule**
1 **Gingembre frais**
1 **Sel**
1 **Poivre**

Ingrédients pour les tomates

4 **Tomate(s)**

Étape 2

Evidage des tomates et finition du granité

- 1 Couper un petit morceau en dessous de chaque tomate afin qu'elles tiennent droites.
- 2 Couper les tomates au 3/4 de leur hauteur puis les vider à l'aide d'une petite cuillère. Retirer les pépins qui se trouve dans le chapeau des tomates.
- 3 Sortir le granité du congélateur. Vérifier sa texture, il ne doit pas être trop dur sinon il sera difficile à mixer.
- 4 Mettre le granité dans le bol du blender puis mixer.

Étape 3

Dressage

- 1 Disposer les tomates dans des assiettes ou des ramequins de service.
- 2 A l'aide d'une cuillère à soupe, les garnir de granité. Replacer le chapeau en biais et servir.