



Entrées chaudes aux produits de la mer

Croustillants de saumon aux asperges



50 min 30 min 20 min

TEMPS TOTAL

PRÉPARATION

CUISON

0

REPOS

315

CALORIES

Ingrédients
pour **4** personnes

200 g **Saumon**
18 **Asperge(s) verte(s)**
8 **Feuille(s) de brick**
180 g **Fromage blanc**
2 c. à soupe **Crème fraîche épaisse**
4 tige(s) **Ciboulette**
1 **Sel**
1 **Poivre**

Étape 1

Préparation des asperges

- 1 Préparer et cuire les asperges. Les égoutter.
- 2 Réserver la moitié des asperges au chaud pour servir avec les croustillants.

Étape 2

Préparation de la sauce aux asperges

- 1 Dans un robot, mélanger le fromage blanc, la crème fraîche, les 6 asperges restantes, de manière à obtenir une crème homogène. Saler et poivrer.
- 2 Réserver 2 cuillères à soupe de sauce légèrement réchauffée pour la décoration.

Étape 3

Préparation des croustillants

- 1 Préchauffer le four à 200°C (Th.6-7).
- 2 Détailler le saumon en petits cubes et diviser en 4 parts égales.
- 3 Superposer 2 feuilles de brick. A l'aide d'une cuillère, placer au centre des dés de saumon et une portion de

sauce.

- 4** Relever les bords des feuilles de manière à obtenir une aumônière. Fermer à l'aide d'une ficelle. Répéter l'opération pour chaque croustillant.
- 5** Mettre au four pendant 10 minutes.
- 6** A la sortie du four, couper la ficelle et la remplacer par un brin de ciboulette.

Étape 4

Dressage

- 1** Dans une assiette, disposer 3 asperges en éventail.
- 2** Déposer sur le dessus un croustillant puis napper de sauce.
- 3** Répéter l'opération pour les autres croustillants.